

به نام خدا

محل های تزریق

درپوش داخلی سوزن را جدا کنید.

۳ - تست ایمنی قلم انسولین ، این عمل حباب های هوا را خارج کرده و شما را مطمئن می سازد که سوزن و قلم به درستی کار می کنند، بنابراین:

- پیچ تنظیم کننده مقدار انسولین را که در انتهای قلم قرار دارد تا یک یا ۲ واحد بچرخانید.

- قلم را بالا نگهدارید و دکمه تخلیه را کاملاً فشار دهید تا خروج قطره انسولین را مشاهده کنید.

- اگر لازم بود این عمل را تکرار کنید تا قطره انسولین را در نوک سوزن ببینید.

- چنانچه پس از ۳ بار تکرار انسولین خارج نشد، سوزن را با یک سوزن جدید تعویض و دوباره امتحان کنید.

۴ - انتخاب دوز مناسب برابر با تجویز پزشک است. شما باید دکمه مقدار انسولین را تا مقدار مورد نظر بچرخانید تا دوز مطلوب را تنظیم کنید.

برای شروع تزریق انسولین باید:

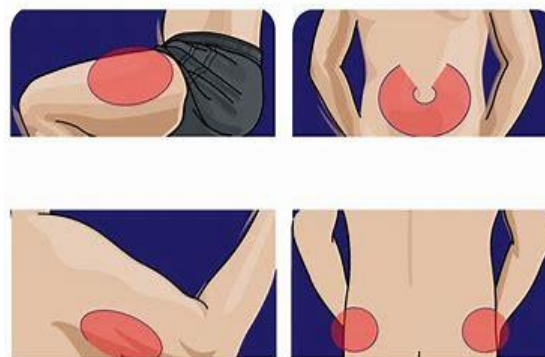
- انگشتان را دور قلم مچ کنید تا محکم نگه داشته شود، شست را روی دکمه بالای تزریق بگیرید.

۳

- با دست دیگر محل تزریق را کمی چین بدهید.

شما باید تزریق را در محلی انجام دهید که میزان مناسبی چربی زیر پوست قرار دارد. چهار محل اصلی تزریق انسولین شامل:

- شکم
- سطح پوست بازوها
- سطح جلوی رانها
- باسن



نحوه کار با قلم انسولین

۱ - آماده کردن و درست انتخاب کردن قلم انسولین است

۲ - آماده کردن سوزن ، برای این کار ابتدا درپوش کاغذی سوزن را جدا کنید. سوزن را به طور مستقیم و محکم به سر قلم پیچانید سپس درپوش بیرونی سوزن را بردارید و

۲

انسولین یک هورمون طبیعی در بدن می باشد که برای توزیع و ذخیره قند از انرژی مواد غذایی لازم است. در بسیاری از بیماران دیابتی تولید این هورمون در بدن کافی نیست و یا اثربخشی لازم را ندارد. لذا ممکن است داروی هورمونی انسولین برای دیابت توسط پزشک معالج تجویز گردد.

وسایل تزریق انسولین

قلم های انسولین : قلم انسولین از نظر ظاهری شبیه ماژیک است و شامل یک سوزن قابل تعویض، شیشه مخصوص انسولین و خود قلم انسولین در دو نوع یکبار مصرف و قابل تعویض وجود دارد.



۱

- سوزن را به سرعت و عمود (زاویه ۹۰ درجه) وارد کنید و سپس چین را رها کنید.

- دکمه تخلیه را فشار دهید تا متوقف شود.

- پنج تا ده ثانیه سوزن را داخل بدن نگه دارید تا انسولین پس از تزریق به بیرون نشت نکند.



۵ - برداشتن سوزن ، برای این کار سوزن را به طور مستقیم از پوست خارج کنید. می توانید به آرامی پنبه یا دستمال نخی را در محل تزریق بگذارید اما محل را ماساژ ندهید. درپوش خارجی سوزن را مجدداً بر روی آن قرار داده و پیچ آن را سفت کنید.

منبع :

انجمن اطلاع رسانی دیابت گابریک

<http://qudsonline.ir>

در دوران بارداری استفاده از سرسوزن های کوتاه (۴ و ۵ میلی متری) سبب کاهش تزریق درون عضلانی می شود. از تزریق

انسولین در اطراف ناف و یا مناطقی از شکم که کشیده شده باید خودداری کرد.

آموزش به بیمار :

.....
.....
.....
.....
.....

سایت بیمارستان: anzalih.gums.ac.ir

۵



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

نحوه تزریق انسولین قلمی



تهیه کننده : صفوره نظیرزاده / کارشناس پرستاری

گروه هدف : بیماران دیابتی تزریق کننده انسولین

تولید بهار ۱۳۹۸

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

